



ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΩΝ ΤΗΣ Έ ΕΝΩΣΗΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ PLAY
TENNIS ΚΑΙ TENNIS 10s
ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2010



Η διοργάνωση πρωταθλημάτων κόκκινου, πορτοκαλί και πράσινου γήπεδου, αποσκοπεί στην προσπάθεια της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας του Τένις (ITF), να κάνει πιο προσιτή και πιο ευχάριστη την προσπάθεια των νέων παιχτών, να μάθουν να παίζουν τένις. Έτσι λοιπόν τροποποιώντας το μέγεθος του γηπέδου, τον τύπο της μπάλλας και το μέγεθος της ρακέτας δημιουργείται το κατάλληλο περιβάλλον, ώστε τα μικρά παιδιά, να καταφέρνουν από το πρώτο μάθημα να παίζουν παιχνίδι με πόντους, αυξάνοντας έτσι το κίνητρό τους για να παραμείνουν σ' αυτό το άθλημα. Το κόκκινο, πορτοκαλί και πράσινο γήπεδο αποτελεί την διαβάθμιση των τριών επιπέδων, τα οποία έχει εισάγει η ITF και κατ' επέκταση η Ελληνική Ομοσπονδία Αντισφαίρισης (Ε.Φ.Ο.Α). Μικρότερο μέγεθος γηπέδου σημαίνει ότι οι παίκτες δεν χρειάζονται τόσο πολύ δύναμη για να κτυπήσουν την μπάλλα, και μπορούν επομένως να παίζουν ράλι με περισσότερο κοντρόλ. Στενότερο γήπεδο σημαίνει ότι η απόσταση που πρέπει να καλυφθεί μειώνεται, το οποίο επιτρέπει στον παίκτη να φτάσει περισσότερες μπάλλες και να έχει καλύτερη ισορροπία όταν εκτελεί το χτύπημα.

Ακολουθώντας τις παραπάνω αρχές και εναρμονιζόμενοι πλήρως με την ITF και την ΕΦΟΑ, η Έ Ένωση σε συνεργασία με τον υπεύθυνο tutor, τους προπονητές των σωματείων, αλλά και με την συνεχή συνεργασία με την τεχνική διεύθυνση της ΕΦΟΑ πραγματοποίησε μία σειρά από αγώνες, που αποσκοπούσε ακριβώς στον παραπάνω στόχο της ITF.

Αναφορά πρωταθλημάτων:

Φεβρουάριος 2010: Διοργάνωση του πρώτου ενωσιακού πρωταθλήματος *κόκκινου-πορτοκαλί-πράσινου γηπέδου* στις κλειστές εγκαταστάσεις του Φθιωτικού Ομίλου Αντισφαίρισης με την συμμετοχή 76 παιδιών

Απρίλιος 2010: διοργάνωση πρωταθλήματος *πορτοκαλί γήπεδο* στην Ελασσόνα με συμμετοχή 23 παιδιών

Μάιος 2010: Διοργάνωση του Παλλαρισιακού πρωταθλήματος για τον νομό Λάρισας, *κόκκινο, πορτοκαλί και πράσινο γήπεδο* με την συμμετοχή 82 παιδιών, στον Όμιλο Αντισφαίρισης Νίκαιας

Αύγουστος 2010: Διοργάνωση πρωταθλήματος *πορτοκαλί γήπεδο* στον όμιλο Αντισφαίρισης Σκιάθου με την συμμετοχή 19 παιδιών.

Επιμόρφωση :"

Δεκέμβριος 2010 : πραγματοποιήθηκε το *σεμινάριο tennis 10s* από τους κυρίους Γ. Παπαχατζή και Μ. Μουλιανιτάκη στις εγκαταστάσεις του Ομίλου Αντισφαίρισης Νίκαιας το οποίο παρακολούθησε η πλειοψηφία σχεδόν των προπονητών της ένωσης. Επίσης στο πλαίσιο του

σεμιναρίου πραγματοποιήθηκε συνάντηση της τεχνικής διεύθυνσης της Ομοσπονδίας με το δ.σ. της ένωσης και των παρευρισκομένων προπονητών.

Άλλες δραστηριότητες:

Σεπτέμβριος 2010: Ενημερωτική συνάντηση των προπονητών της ένωσης με τον β' έφορο αγωνιστικού της ΕΦΟΑ κ. Γιάννη Αθανηλίδη, όπου το κυρίαρχο θέμα ήταν η ανταλλαγή απόψεων για το πώς βλέπουν οι προπονητές την εφαρμογή στην πράξη του προγράμματος επιμόρφωσης των προπονητών που έχει ξεκινήσει η ΕΦΟΑ μέσω της τεχνικής διεύθυνσης. Ακολούθησε και συνάντηση των προπονητών με τον πρόεδρο της Ομοσπονδίας κ. Ζαννιά και του διοικητικού συμβουλίου της ένωσης

Θα πρέπει εδώ να τονιστεί η καθολική αποδοχή του προγράμματος play & stay/play tennis και tennis 10s από το σύνολο των προπονητών-τριών των σωματείων της Έ ένωσης, σχετικά με την μέθοδο διδασκαλίας και προσέγγισης των μικρών παιδιών στο τένις, αλλά και με τον τρόπο διεξαγωγής των διαφόρων πρωταθλημάτων, πράγμα που προσδίδει μία ξεχωριστή ατμόσφαιρα και ένα διαφορετικό κλίμα στην κάθε διοργάνωση και που αποτελεί καθοριστικό παράγοντα για την προσέλκυση και παραμονή στο τένις ολοένα και περισσότερων μικρών παιδιών. Αυτό οφείλεται για τρεις λόγους. Πρώτον διότι από το 2006 και μετά , μέσα από την συνεργασία των προπονητών πραγματοποιούνταν από τότε παρόμοια πρωταθλήματα (π.χ με χρωματιστές μπάλλες , μικρότερα γήπεδα, χαμηλότερο φιλέ, φιλέ μίνι τένις κ.λ.π.) με πολύ μεγάλη συμμετοχή ,πράγμα το οποίο οδήγησε την πλειοψηφία των προπονητών-τριών να ασπαστούν αρκετά νωρίς αυτήν την φιλοσοφία που αφορούσε τον τρόπο διδασκαλίας για τα μικρά παιδιά και την χρησιμοποίηση του κατάλληλου εξοπλισμού.Τα αποτελέσματα αυτά του τρόπου δουλειάς των προπονητών είναι εμφανή εάν κοιτάξει κανείς τα ταμπλώ των ενωσιακών στα οποία οι σημερινές οκτάδες απαρτίζονται από εκείνα τα παιδιά που κάποτε έπαιζαν στα κόκκινα και πορτοκαλί πρωταθλήματα .Εάν ανατρέξει επίσης κάποιος στα ταμπλώ των πανελλαδικών πολλά από τα παιδιά αυτά είναι μεσα στις δεκαεξάδες. Βέβαια τα πράγματα εξελίχθηκαν, η ITF επισήμως πλέον, προτείνει μία σύγχρονη μέθοδο διδασκαλίας , την οποία βέβαια απ' ότι φαίνεται έχει αποδεχθεί το σύνολο σχεδόν των Ελλήνων προπονητών. Ο δεύτερος λόγος είναι ακριβώς ότι οι περισσότεροι ,αν όχι όλοι ,οι προπονητές της Έ Ένωσης έχουν παρακολουθήσει τα σεμινάρια που έχουν πραγματοποιηθεί στην ένωσή μας μέσω της τεχνικής διεύθυνσης και προσπαθούν να εφαρμόσουν στην πράξη την μεθοδολογία εκμάθησης που προτείνει η ITF. Και ο τρίτος λόγος ήταν η αμέριστη συμπαράσταση του διοικητικού συμβουλίου της Ε ΈΝΩΣΗΣ και προσωπικά του προέδρου του κ. Παναγιώτη Σέγκη απέναντι στην προσπάθεια όλων των προπονητών-τριών, καθώς και η διευκόλυνση οποιασδήποτε ενέργειας του υπεύθυνου tutor.

Θα ήθελα επίσης να ευχαριστήσω, τους συναδέλφους μου προπονητές-τριες, τους Ομίλους αλλά και την τεχνική διεύθυνση της ΕΦΟΑ για την συνεργασία που είχαμε κατά τη διάρκεια της προηγούμενης χρονιάς.

Με τιμή

**Ο tutor της Ε' ΕΣΑΚΕ
Δημήτρης Παδημητρίου**